

Weitere Angebote

PC - Tablet - Smartphone

In den Kursen wird vermittelt, welche Funktionen die Geräte haben, wie und wozu sie genutzt werden können. Bei Problemen im Umgang mit der Technik wird individuell geholfen.

Leitung: Edgar Schröder
Wolfgang Soltendick
Wilfried Winter

Zeit: bitte im Büro erfragen

Besuchsdienst

Der ehrenamtliche Besuchsdienst ist ein Angebot für ältere Menschen, die wenige Kontakte haben. Durch Besuche, Gespräche, Vorlesen und evtl. Spaziergänge wird der Einsamkeit vorgebeugt. Ein Erfahrungsaustausch findet regelmäßig statt. Die Besuche sind kostenlos.

Leitung: Dagmar Ali

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer versorgt bedürftige Menschen mit gut erhaltener Kleidung und vielen anderen Dingen zum täglichen Gebrauch. Die Sachen werden kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr abgegeben.

Leitung: Lidia Kubasow

Öffnungszeiten: DRK Fundumstraße 1C

montags bis freitags: 09:00 – 15:00 Uhr
donnerstags: 09:00 – 18:00 Uhr

Bereitschaften

Die ehrenamtlichen Mitglieder sind jederzeit einsatzfähig für humanitäre Hilfen. Ihre Aufgaben sind u.a. Sanitätsdienste bei Großveranstaltungen, Betreuungsdienste, Zivil- und Katastrophenschutz, Technik und Sicherheit.

 www.facebook.com/drkovcellebereitschaft

Leitung: Doris Dieskau
Angela Evermann

Treffen: dienstags um 19:30 Uhr

Jugendrotkreuz

Kinder und Jugendliche werden mit vielfältigen und spannenden Aktivitäten an die Arbeit des Roten Kreuzes herangeführt. www.jugendrotkreuz.de

Leitung: Sonja Dieskau

Treffen: jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

Blutspende

Die Aufgabe des Arbeitskreises besteht in der Organisation und Durchführung der monatlichen Blutspendetermine in der CD-Kaserne in Celle.

Leitung: Jürgen Evermann
Gerlind Schilling

DRK-Ortsverein Celle e.V.

29221 Celle, Fundumstraße 1
Tel. 05141 - 374 77 10
E-Mail: info@ov-celle.drk.de
www.ov-celle.drk.de

DRK-Ortsverein
Celle e.V.



Unsere Angebote

Mitmachen und etwas bewegen



Gesundheitskurse

Für alle Kurse wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Gedächtnistraining

Spielerisch und ohne Stress wird die Gehirnleistung gesteigert und Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung usw. trainiert.

Leitung: *Sigrid Jakumeit*
Leopoldine Landsrath

Zeit: *montags* 10:00 – 11:30 Uhr
mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr
freitags 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Hatha Yoga

Wohltuende Körperbewegungen verbunden mit bewusster Atmung. Yoga wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Leitung: *Astrid Berwald*

Zeit: *freitags* 09:30 – 11:00 Uhr
11:00 – 12:30 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Qi Gong

Durch langsame Bewegungen, Körperhaltungen, Massagen und geistige Übungen wird die Lebensenergie aktiviert.

Leitung: *Sigrid Jakumeit*

Zeit: *donnerstags* 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Sie möchten aktiv mitmachen?

Body Workout / Rückenfit

Effektives Ganzkörpertraining bei dem alle wichtigen Muskelgruppen bis in die tiefen Schichten gekräftigt werden.

Leitung: *Silvia Monz*

Zeit: *montags* 18:00 – 19:00 Uhr
Body Workout
mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr
Rückenfit

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Senioren gymnastik

Mit Musik und Spaß wird das Ziel verfolgt, bis ins hohe Alter fit zu bleiben.

Leitung: *Rita Kronmüller*
Silvia Monz und Brigitte Foitl

Zeit: *dienstags und mittwochs*
09:00 – 10:00 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Geselliges Tanzen

Leichte nachvollziehbare Schritte werden variiert und in Kreis- und Gassentänzen aus verschiedenen Ländern geübt.

Leitung: *Rena Frahm*

Zeit: *montags* 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Sie möchten Fördermitglied werden?

Nordic Walking

Ihr Herz wird es lieben. Die Muskeln straffen sich, Schmerzen nehmen ab, die Gelenke bleiben beweglich und das Gehirn wird gut durchblutet.

Leitung: *Leopoldine Landsrath*

Zeit: *freitags* 15:00 – 16:00 Uhr
Bitte anmelden

Ort: *Allerdeich – Hospitalwiesen*
Herzog-Ernst-Ring

Wassergymnastik

Die Übungen sind besonders rücken- und gelenkschonend und kräftigen das Herz-Kreislaufsystem sowie die Muskulatur.

Leitung: *Rena Frahm*

Zeit: *dienstags* 14:45 – 15:30 Uhr
donnerstags 15:15 – 16:00 Uhr

Ort: *Celler Badeland, 77er Straße 2*

Frauentanzgruppe

Getanzt werden Volks- und Folkloretänze. Dabei werden Gedächtnis, Gleichgewicht und Orientierungssinn trainiert.

Leitung: *Inge Pöplow*

Zeit: *mittwochs* 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: *DRK Fundumstraße 1*

Rufen Sie uns an: 05141 - 374 77 10